

FÜNF STUFEN IN DIE FREIHEIT

*Schamanische Weisheiten
für eine moderne Welt*

Don Miguel Ruiz Jr. - (Lüchow-Verlag)

Ich mag solche Bücher. Sehr! Sie kommen irgendwie klein und unscheinbar daher, aber haben komprimiert mehr Wissen parat als viele dicke Wälzer (die oft nur künstlich aufgebläht sind).

Wie stark beeinflussen verschiedene Glaubenssätze unser Leben? Sind sie überhaupt bewußt!? Wie offen sind wir für andere Meinungen, Möglichkeiten und (neue) Wege? Wer sagt das, an das wir glauben? Hat das seine Berechtigung - oder hält es uns nur von einem erfüllten Leben ab?

Don Miguel Ruiz Jr. sensibilisiert uns dafür, wie stark wir an Dingen, Vorstellungen, Glaubenssätzen anhaften können und unterteilt dies in fünf Grade zwischen „Authentischem Selbst“ (keine Anhaftung) bis hin zur fünften und gefährlichsten Stufe „Fanatismus“ = die totale Anhaftung. Anhand einfacher Beispiele zeigt uns Ruiz, wie wir uns selbst - in Bezug auf fast alles - betrachten können. Dadurch lernen wir, uns selbst besser einzuschätzen, nachteilige Verhaltensweisen zu hinterfragen und ggf. zu ändern.

Wer übrigens noch Probleme mit dem Begriff „Schamanismus“ hat, wird nach der Lektüre vielleicht erstaunt feststellen, dass hier sämtliche überkommene Vorstellungen nicht bedient werden. „Echter“ Schamanismus hat immer das Wohl des Menschen und der Gesamtheit zum Ziel. Die ‚Werkzeuge‘ stehen dabei erst an zweiter Stelle. Ruiz benutzt hier z.B. seinen Verstand - ein sehr nützliches Werkzeug, wenn es richtig angewendet wird.

Eines der „stärksten“ Bücher für mich in diesem Jahr. Sehr verständlich, sehr hilfreich. Vielen Dank.

Jürgen Huhn in EXPULS 12/01_2014/15

