

Faszination Spiel

*Wie wir spielend zu Gesundheit,
Glück und innerer Balance finden*

Sabine Weinberger /

Helga Lindner

Springer Verlag

www.faszination-spiel.de

Das ist ein enorm wichtiges Buch! In unserer leistungsorientierten Gesellschaft kommt eine spielerische Herangehensweise an das Leben zu kurz. Das Buch bringt deshalb einen Gegenentwurf zum Optimierungswahn, dem Kinder ausgesetzt sind – selbst in Kindergärten - und der sich dann im Erwachsenenalter in Form der Selbstoptimierung fortsetzt.

Es zeigt auf, was Spielen für Kinder bedeutet, wie sich dies im Jugendalter verändert und wie viel mehr Erwachsene bis ins hohe Alter an Lebensfreude und Gesundheit dazugewinnen können, wenn sie wieder mehr Spiel ins Leben bringen. Anhand von entwicklungspsychologischen Grundlagen, Geschichten, Metaphern und vielen Beispielen geht das Buch dem Phänomen der Faszination im Spiel nach. Es wird aufgezeigt, wie viel wir von dieser Faszination von Geburt an mitbringen, wie unterschiedlich sich diese Fähigkeit in den verschiedenen Lebensabschnitten darstellt und wie sie als wichtige Ressource für ein lebendiges Leben wieder entdeckt werden kann.

Das Buch ist kein oberflächlicher aus der Hüfte geschriebener Ratgeber, sondern tief recherchiert, fachlich fundiert und gleichzeitig sehr gut verständlich und – wie könnte es anders sein – mit viel Humor und Wärme geschrieben. Sehr empfehlenswert. Gerade in Zeiten wie diesen, wenn Ihr euch und euren Kindern etwas Gutes tun wollt.

